



CASA INSIEME : 3 azioni per mitigare e prevenire

GIOVANI PER SEMPRE

La prevenzione del declino cognitivo: **dieta, attività fisica, compiti cognitivi**

SABATO 22 GENNAIO, 2022 | DALLE 9 ALLE 11

ALZHEIMER: COS'È, LE NUOVE SCOPERTE E LE ASPETTATIVE PER IL FUTURO - *dr. LORENZO PINI RICERCATORE UNIVERSITA' PADOVA*

SABATO 29 GENNAIO, 2022 | DALLE 9 ALLE 11

LA RISERVA COGNITIVA E LA PREVENZIONE DEL DECLINO DELLA MEMORIA - *dr. LORENZO PINI RICERCATORE UNIVERSITA' PADOVA*

SABATO 5 FEBBRAIO, 2022 | DALLE 9 ALLE 11

NOI SIAMO QUELLO CHE MANGIAMO: L'INFIAMMAZIONE CRONICA SILENTE, L'ASSE INTESTINO CERVELLO ED I FATTORI PROTETTIVI - *dr.ssa LARA MENGATO dietista ULSS 9*

SABATO 12 FEBBRAIO, 2022 | DALLE 9 ALLE 11

MOVIMENTO, CUORE E CERVELLO: LA PREVENZIONE - *dr. FABIO LORICO Medico Geriatra Direttore UO non Autosufficienza ULSS 7*

SABATO 19 FEBBRAIO, 2022 | DALLE 9 ALLE 11

ALLENARE IL CERVELLO: TRAINING DELLA MEMORIA - *dr.ssa ZEUDI MARINI Esperta Stimolazione Cognitiva ULSS 7*

Progetto finanziato dalla **Regione Veneto**. Le conferenze si terranno a **Casa Insieme - via Braghettoni n 20, Thiene (VI)**. Richiesto Green Pass rafforzato. Info al numero **351 681 4121** - mail: info@esserviaps.it

A Marzo saranno proposti per gli over 65, **corsi di camminata nordic walking, pilates e training cognitivo**